



Helena



Katharina

Kreta - erleben und entspannen - und das Glück empfinden

Hier triffst du auf unbekannte Menschen, die dir sofort sympathisch, fast vertraut sind. Du sitzt am Meer, hörst die Wellen, genießt den Blick, die Wärme und eine große Ruhe breitet sich in dir aus. Du lässt dich auf den Zauber Kretas, seine Natur, seine Menschen, deine spontanen Gefühle ein.

Deine Gastgeber heißen dich herzlich willkommen. Ihr Wunsch ist es, dir Geborgenheit wie in einer großen Familie zu geben.

Mit uns erlebst du kretische Lebensart und -freude, lernst Land, Leute und ihre Geschichten kennen. Entdeckst deine eigene Kreativität, erlebst intensive Abende. Und stellst bei deinem Abschied fest, dass du lange nicht mehr so viel gelacht und auf leichte Art so viel über dich erfahren hast.

Das team von kretakreativ bietet dir hier jede Möglichkeit der spontanen Urlaubsgestaltung. Lass dich inspirieren. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit dir auf Kreta!

Helena und das **kretakreativ**-Team



Der Ort

Die Bucht Souda/Plakias im Süden Kretas bildet den romantischen Rahmen für einen Urlaub bei **kretakreativ**. Die schöne Insel Kreta weckt deine Sinne, wohlige Wärme entspannt deinen Körper. Und das Sonnenlicht vertreibt deine Müdigkeit, macht deinen Kopf wach. Kreta ist heute noch so betörend wie sie in der Antike beschrieben wurde. Rieche ihre wunderbaren Gerüche, koste ihre saftigen Früchte, lausche dem Schwirren der Zikaden, tauche ein in ihre Atmosphäre! Der Ort Plakias liegt im Tal Finikas an der Südküste Kretas. Obwohl viel besucht, hat Plakias sich die Ursprünglichkeit eines kleinen Badeortes bewahrt. Dichte Olivenhaine stehen zwischen Strand und steil aufsteigenden Bergen. Eine Sackgasse endet etwa 3 km vom Ort entfernt in der Soudabucht, die mit ihrem Kiesstrand und kristallklarem Wasser zum Baden und Entspannen einlädt.

Programm 2011

aktiv & spannend
Vom 13. 05 bis 15. 07. 2011

An 4 Tagen/Woche, täglich 2 bis 4 Angebote

Du kannst aktiv & spannend

- am Yoga teilnehmen
- deine eigenen Eindrücke malend oder schreibend – im Reisetagebuch festhalten oder als Land-Art für zuhause gestalten.
- Gemeinsam beim Wandern die Landschaft Kretas kennen lernen
- oder Bewegungsmeditation mitmachen
- Oder nach Lust und Laune mit anderen singen, kretisch tanzen
- oder dir Vorträge über die minoische Kultur anhören

Wozu Du auch immer bei uns im Programm **aktiv & spannend** Lust hast!



gesund & vital

Mit **Sylvia Schmid**
(Dipl. Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin)
Vom 26. 08. bis 07. 10. 2011

An 4 Tagen/Woche, täglich 2 bis 4 Angebote

Du kannst gesund & vital

- Yoga am Morgen - early birds - teilnehmen
- am Strand walken
- oder Aqua Fitness im Meer mit viel Spaß trainieren
- beim Entspannungstraining oder Yoga für den Rücken mitmachen.
- oder gemeinsam ein Sandmandala gestalten
- Pilatesstraining für die Rumpfmuskulatur erleben
- oder bei Vorträgen über gesunde Ernährung – mediterrane kretische Kost und Avurveda mehr erfahren

Wozu du Lust hast und was dich fit macht im Programm **gesund & vital!**



Vor Ort zubuchbar:

- Einzelsitzungen: Tai-Yoga Massage, Fußreflexmassage, Wellness-Öl-Massage, Partner-Yoga-Massage

Ab 3 Teilnehmer mit verschiedenen Referenten:

- Wanderungen
- Ausflüge
- Bogenschießen
- Jeep-Entdeckungstour
- Sprachunterricht Griechisch



Kreta erleben

An 4 Tagen/Woche

Während der **Fotowoche** bei **täglichen Ausflügen** mit deiner Kamera die Schönheit Kretas festhalten und dabei Wissenswertes aus Antike und Gegenwart erfahren **mit Matthias J. Ulrich**
vom 13.05. – 20.05.2011
vom 30.09. – 07.10.2011

Wandern mit einem Einheimischen im wildromantischen Tal Finikas, authentische Geschichten über Land und Leute hören, Flora, Fauna und die Liebe zur Insel gemeinsam entdecken

mit Georgos Georgoulakis
vom 25.06. – 01.07.2011
vom 02.09. – 09.09.2011

Mit **Yoga** entspannen und danach beim **Bogenschießen** im Schuss Körper und Geist erfahren **mit Matthias J. Ulrich**
vom 10.06. – 17.06.2011
vom 26.08. – 02.09.2011



Hotel Phoenix

Vor 20 Jahren wurde dieses kleine freundliche Familienhotel gebaut. Griechische Architekten haben hier Wiener geometrischen Jugendstil ins Griechische übersetzt und mit schwarz gelackten Möbeln Eleganz in das Hotelfoyer gebracht. Alle Zimmer sind traditionell eingerichtet – auf Wunsch mit Kühlschrank – und haben ein Bad mit Dusche und WC. Die Zimmer haben eine kleine Loggia mit Tisch und Stühlen, teils zur Seeseite, teils zur Gartenseite, aber auch mit Blick zum libyschen Meer.



Hotel Souda Mare

Dieses Hotel hat mit den liebevoll gepflegten Pflanzen in seinem Garten einen ganz eigenen Charakter. Seine Zimmer sind mit Naturholzmöbeln und einem Kühlschrank einfach und zweckmäßig eingerichtet. Das Bad hat natürlich Dusche und WC. Alle Zimmer sind zur Seeseite hin und öffnen sich auf eine teilweise mit Pflanzen eingerahmte Loggia mit Tisch und Stühlen. Auf den teilweise überdachten Terrassen im Garten kann man entspannt sitzen und frühstücken.



Kreativ-Urlaub 2011



*Alle Reisen haben
eine heimliche Bestimmung,
die der Reisende nicht ahnt.*

(Martin Buber)



KRETA-REISEN
Clemensstr. 49

80803 München

Tel: +49 (0) 89 33 32 95
Fax.: +49 (0) 89 39 56 13
info@kreta-reisen.de
www.kreta-reisen.de



kretakreativ

kretakreativ 2011 Preise für die Programme

- **aktiv & spannend**

vom 13.05. – 15.07.2011

An 4 Tagen/Woche, täglich 2 bis 4 Angebote

- **gesund & vital**

vom 26.08. – 07.10.2011

An 4 Tagen/Woche, täglich 2 bis 4 Angebote

480 Euro/Woche im ½ DZ

Verlängerungswoche mit Programm aktiv & spannend oder gesund & vital: 420 Euro/Woche

- **Kreta erleben**

Foto-Woche mit Ausflügen

Wandern im Tal Finikas

Bogenschießen und Yoga

An 4 Tagen, von Sonntag bis Donnerstag, 3 bis 5 Std./Tag

580 Euro/Woche im ½ DZ

Verlängerungswoche Preis je nach Programm

Im Preis enthalten:

- 7 Übernachtungen mit Frühstück im ½ DZ
- Programm laut Ausschreibung
- 2 Abendessen
- Flughafentransfer An- und Abreise Heraklion am Freitag von 9.00 bis 24.00 Uhr, im Sammeltransfer

Aufpreise:

- DZ als EZ = 84 Euro Einzelzimmerzuschlag/Woche
- Hotel Phoenix Zimmer 1. Stock Meerblick 5 Euro/Tag
- Zubuchung von anderen Programmen gegen Aufpreis jederzeit möglich
- Begleitperson ohne Programm im DZ mit Teilnehmer 370 Euro

Flughafentransfer an allen anderen Tagen außer Freitag
Zuzahlung bis 120 Euro/pro Wagen und Fahrt

Alternativ:

Mietauto für 7 Tage einschl. Flughafen An- und Abreise. Gerne geben wir ein Angebot ab. Bei Mietung von 14 Tagen wird ein Fahrer für den Flughafen-Transfer gestellt. Bus vom Flughafen. Info kann von uns angefordert werden.

Ausführliche Kursbeschreibung und Bilder auf unserer Website.

kretakreativ 2011 Intensivkurse

Termine	Kursthema	Referent	Kurs Nr.	Preis
13.05. – 20.05.	Tai Chi intensiv	Ulrike Mrotzek	kk 01	560,-
20.05 – 27.05.	Coaching im Urlaub	Dennis Teubner	kk 02	760,-
03.06. – 10.06.	Lust am Zeichnen und Malen	Brian Bagnall	kk 03	550,-
17.06. – 24.06.	Kundalini Yoga gegen Stress	Ursula Welzel	kk 04	660,-
17.06. – 24.06.	Geistesblitze und Musenküsse	Michaela Ruhfus	kk 05	660,-
24.06. – 01.07.	Qi Gong for Life & Meridianklopfen	Fridhjoef Krepp & Eva Gerigk	KRE 01	690,-
01.07. – 08.07.	Schamanismus und Lichtarbeit	Leonardo Sánchez & Lucia Haller	kk 06	660,-
02.09. – 09.09.	Kretische Landschaften malen	Jos K. Biersack	kk 07	730,-
09.09. – 16.09.	Licht und Schatten malen	Rena Stollenwerk	kk 08	660,-
30.09. – 07.10.	Deine Malreise	Lydia Kafka	KRE 05	660,-
30.09. – 07.10.	Biodanza und Krafttorte auf Kreta	Pomm Bader & Steffen Sauer	KRE 06	690,-

Ausführliche Kursbeschreibung und Bilder auf unserer Website.